



# INFORMATOR DLA CUDZOZIEMCÓW

# CIECHANÓW

**PFM**  
POLSKIE FORUM  
MIGRACYJNE

Warszawa, 2021

Ciechanów. Informator dla cudzoziemców  
Warszawa, 2021



Projekt „Wsparcie integracji cudzoziemców na Mazowszu”  
jest współfinansowany z Programu Krajowego Funduszu Azylu,  
Migracji i Integracji. Bezpieczna przystań.



WOJEWODA MAZOWIECKI



Wyłączna odpowiedzialność spoczywa na autorze. Komisja Europejska oraz Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji nie ponoszą odpowiedzialności za sposób wykorzystania udostępnionych informacji.

## FUNDACJA POLSKIE FORUM MIGRACYJNE

Od 2007 roku pomagamy cudzoziemcom mieszkającym w Polsce i działamy na rzecz dialogu międzykulturowego.

📍 : ul. Szpitalna 5/14, Warszawa

☎ : Tel. +48 22 110 00 85

☎ : +48 692 913 993

✉ : [info@forummigracyjne.org](mailto:info@forummigracyjne.org)

✉ : [zapisy@forummigracyjne.org](mailto:zapisy@forummigracyjne.org)

🌐 : [www.forummigracyjne.org](http://www.forummigracyjne.org)

### Zespół redakcyjny

Karolina Czerwińska, Agnieszka Kosowicz, Anna Maciejko

ISBN: 978-83-956369-5-0

Warszawa, 2021

Publikacja bezpłatna. Obowiązuje zakaz sprzedaży.



## SPIS TREŚCI

Witamy w Ciechanowie!	4
Legalizacja pobytu	5
Zezwolenia na pracę	6
Sprawy urzędowe	6
Praca	9
Pomoc prawna	10
Pomoc społeczna	11
Policja	14
Straż miejska	15
Ubezpieczenia	15
Zdrowie	16
SANEPID	18
Wsparcie osób z niepełnosprawnościami	19
Edukacja	19
Biblioteki	20
Ważne telefony	22
O Fundacji PFM	23

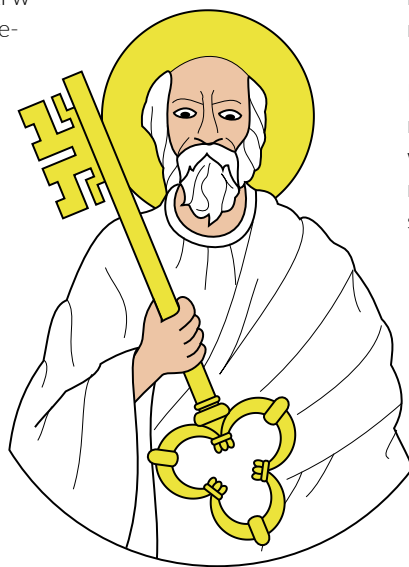
## WITAMY W CIECHANOWIE!

Ta broszura jest przeznaczona dla Was – migrantów i migrantek, którzy od niedawna jesteście mieszkańcami i mieszkankami naszego miasta. Zebraliśmy tu informacje na temat instytucji i urzędów miasta, z których możecie skorzystać.

Chcemy, żebyście wiedzieli, jakie macie prawa i obowiązki w Polsce, a także – gdzie możecie szukać informacji lub pomocy w konkretnych sytuacjach. Ta broszurka to przewodnik po tym, jak zorganizowane jest nasze miasto i gdzie załatwia się różne sprawy.

Zgodnie z polskimi przepisami o cudzoziemcach prawa migrantek i migrantów różnią się w zależności od statusu

prawnego i rodzaju dokumentu, który uprawnia do pobytu w Polsce konkretną osobę. Nie każdy migrant/migrantka ma w rezultacie takie samo prawo w zakresie ochrony zdrowia czy zatrudnienia. Nie każdy ma dostęp do usług świadczonych przez Urząd Pracy – jednak wiele osób ma!



Warto wiedzieć, że istnieją różne możliwości, do których każdy ma dostęp bez względu na rodzaj statusu prawnego, możliwość pomocy medycznej w sytuacji zagrożenia życia, ale też na przykład dostęp do biblioteki czy muzeum. Warto wiedzieć, że w Polsce działają organizacje pozarządowe, które oferują różnorodną pomoc bezpłatnie.

Najważniejsze: każdy z Was ma prawo do równego traktowania, do bezpieczeństwa, do równości w miejscu pracy, do szacunku.

Życzymy Wam, żebyście korzystali z tych praw w Polsce jak najwięcej.

*Zespół Fundacji Polskie Forum Migracyjne*

**OFICJALNY  
PORTAL MIASTA**

[www.umciechanow.pl](http://www.umciechanow.pl)



## LEGALIZACJA POBYTU

Sprawy dotyczące legalizacji pobytu w Polsce (zmiany karty pobytu, wnioskowanie o nową kartę) załatwia się w Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie. W Ciechanowie działa delegatura Urzędu Wojewódzkiego – można tu złożyć wniosek w sprawie legalizacji, jednak bez możliwości weryfikacji składanych dokumentów przez urzędnika. Sprawa jest następnie przesyłana do rozpatrywania do Warszawy.

Na osobiste składanie wniosku, które umożliwi weryfikację dokumentów oraz uzyskanie stempla w paszporcie legalizującego dalszy pobyt, gdy dokumentacja jest kompletna, należy umówić się przez formularz internetowy. Wniosek można też złożyć w kancelarii albo przesać pocztą. Formularz i inne informacje dotyczące legalizacji można znaleźć na stronie:

🌐 <https://mazowieckie.pl/pl/dla-klenta/cudzoziemcy>

Strona jest dostępna w językach polskim, rosyjskim i angielskim.

### Delegatura Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Ciechanowie

📍 : ul. 17 Stycznia 7, 06-400 Ciechanów

☎ : 23 671 93 00



### Mazowiecki Urząd Wojewódzki Siedziba Główna

MAZOWIECKI URZĄD WOJEWÓDZKI WYDZIAŁ SPRAW CUDZOZIEMCÓW

📍 : ul. Marszałkowska 3/5, 00-624 Warszawa

🌐 : <https://mazowieckie.pl/pl/dla-klenta/cudzoziemcy>

(strona jest dostępna w językach polskim, rosyjskim i angielskim)

☎ : automatyczna infolinia: (22) 695 67 71

📄 : formularz kontaktowy:

🌐 <https://kontaktwsc.mazowieckie.pl/>

Na osobiste składanie wniosku w Urzędzie, które umożliwia weryfikację dokumentów oraz uzyskanie stempla w paszporcie legalizującego dalszy pobyt, należy umówić się przez formularz internetowy na stronie <https://mazowieckie.pl/pl/dla-klenta/cudzoziemcy>. Wniosek można też złożyć w kancelarii albo przesać pocztą.



### Siedziba na Kruczej

WNIOSKI O POBYT STAŁY I POBYT REZYDENTA DŁUGOTERMINOWEGO UE

📍 : ul. Krucza 5/11, 00-548 Warszawa, Wejście E



---

## ZEZWOLENIA NA PRACĘ

Delegatura Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Ciechanowie kompleksowo obsługuje **pracodawców** w kwestii wniosków o zezwolenie na pracę dla cudzoziemców: przyjmuje i rozpatruje wnioski, wydaje decyzje. Delegatura nie przyjmuje wniosków w sprawie zezwoleń na pracę składanych przez cudzoziemców.

---

### Delegatura Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Ciechanowie

📍 : ul. 17 Stycznia 7, 06-400 Ciechanów

☎ : tel. 23 671 93 00

---

## SPRAWY URZĘDOWE

### Urząd Miasta

W Urzędzie Miasta można załatwić m.in. sprawy związane z meldunkiem, zawarciem związku małżeńskiego, rejestracją dziecka i uzyskaniu dla niego aktu urodzenia, rejestracją samochodu, wydawania prawa jazdy, ale też sprawami mieszkaniowymi, podatkowymi i innymi.

Strona internetowa Urzędu Miasta:

🌐 <https://www.umciechanow.pl/>

---



**WAŻNE DANE KONTAKTOWE****ZWIĄZANE Z URZĘDEM MIASTA CIECHANOWA****Biuro Obsługi Interesanta**

- ☎ : Udzielanie informacji mieszkańcom, kierowanie do konkretnych wydziałów Urzędu
- 📍 : Plac Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów
- ☎ : tel. 23 674 92 00
- ✉ : [boi@umciechanow.pl](mailto:boi@umciechanow.pl)

**Urząd Stanu Cywilnego**

- ☎ : Rejestracja narodzin, zgonów, ślubów, zawieranie ślubów, wpisywanie zagranicznych aktów małżeństwa do polskich akt.
- 📍 : Pl. Jana Pawła II 6, 06-413 Ciechanów
- ✉ : [usc@umciechanow.pl](mailto:usc@umciechanow.pl)

**Wydział Spraw Obywatelskich**

- ☎ : Meldunki, uzyskiwanie numeru PESEL
- 📍 : ul. Wodna 1, 06-413 Ciechanów
- ☎ : tel. 25 794 3734
- ✉ : [so@umciechanow.pl](mailto:so@umciechanow.pl)

**Starostwo Powiatowe w Ciechanowie**

- 📍 : ul. 17 Stycznia 7, 06-400 Ciechanów
- ☎ : tel. 729-055-900 (kontakt główny)
- ✉ : [starostwo@ciechanow.powiat.pl](mailto:starostwo@ciechanow.powiat.pl)
- 🌐 : <https://www.ciechanow.powiat.pl/>



Najpowszechniejszymi sprawami załatwianymi w Starostwie Powiatowym w Ciechanowie są te związane z:

- ☎ : rejestracją pojazdów,
- ☎ : wymianą dowodu rejestracyjnego,
- ☎ : zgłoszeniami sprzedaży lub nabycia pojazdu,
- ☎ : wymianą zagranicznego prawa jazdy na polskie, wydaniem wtórnika prawa jazdy.

Istnieje możliwość umówienia się w Wydziale Komunikacji i Transportu na konkretną datę i godzinę poprzez stronę:


<https://bezkolejki.eu/spciechanow>

Posługiwanie się zagranicznym prawem jazdy jest możliwe co do zasady w przypadku turystów i osób, które przebywają w Polsce krócej niż 185 dni. Kierowanie samochodem podczas dłuższego pobytu wymaga wymiany prawa jazdy wydanego za granicą na polski dokument. Sytuacja kierowców różni się w zależności od kraju pochodzenia (z różnymi krajami Polska ma podpisane w tej sprawie różne umowy międzynarodowe).




---

### Wydział Komunikacji i Transportu

 : ul. 17 Stycznia 7, 06-400 Ciechanów


---

### Prawa jazdy

 : tel. 729-055-902

---

### Rejestracja pojazdów

 : tel. 729-055-901





## PRACA

### POWIATOWY URZĄD PRACY W CIECHANOWIE

W Powiatowym Urzędzie Pracy znajdziesz oferty pracy. W zależności od statusu prawnego cudzoziemcy mogą też korzystać z innego wsparcia Urzędu Pracy: kursów zawodowych i szkoleń, poradnictwa w dziedzinie szukania pracy, zmiany zawodu, pozyskania nowych kompetencji, a także dofinansowania na prowadzenie własnej działalności gospodarczej. Strona internetowa Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie jest dostępna w językach polskim, ukraińskim, rosyjskim, białoruskim, angielskim.



🌐 <https://ciechanow.praca.gov.pl/>

- 📍 : ul. Sygietyńskiego 11, 06-410 Ciechanów
- ☎ : Centrala telefoniczna: 23 673 08 40
- ☎ : tel. 23 672 38 44, 23 672 51 33, 23 671 13 21, 23 674 36 61
- ✉ : [sekretariat@pup-ciechanow.pl](mailto:sekretariat@pup-ciechanow.pl)
- ✉ : [waci@praca.gov.pl](mailto:waci@praca.gov.pl)



### INFORMACJE DLA CUDZOZIEMCÓW:

🌐 <https://ciechanow.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/dla-cudzoziemcow>

Portal Służb Zatrudnienia i informacje nt. zatrudniania cudzoziemców:

🌐 <http://zielonalinia.gov.pl/web/zielona-linia/-/zatrudnianie-cudzoziemcow-32145>



### PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY

W Państwowej Inspekcji Pracy można szukać pomocy w przypadku, gdy pracodawca traktuje Cię nieuczciwie.

### Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie – Oddział w Ciechanowie

- 📍 : ul. Księdza Piotra Ściegiennego 9, 06-400 Ciechanów
- ☎ : tel. 23 672 31 41, 23 672 99 70 – telefon ogólny
- ☎ : tel. 23 672 99 70 – rejestracja na bezpłatne porady prawne udzielane w Ciechanowie



**Powiatowa Inspekcja Pracy – centrala w Warszawie**

UDZIELA TELEFONICZNYCH BEZPŁATNYCH PORAD PRAWNYCH (W JĘZYKU POLSKIM):

☎ : tel. 459 599 000 - z telefonów komórkowych

☎ : tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych

## POMOC PRAWNA

W Ciechanowie działa system nieodpłatnej pomocy prawnej. Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady i która złoży stosowne oświadczenie. Pomoc nie dotyczy legalizacji pobytu. Może dotyczyć prawa pracy, cywilnego, karnego, rodzinnego i innych dziedzin. Nie jest udzielana pomoc w sprawach związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, poza przygotowaniem dokumentów do jej założenia.



Zapisy na nieodpłatne porady prawne prowadzone przez Starostwo Powiatowe:

☎ : tel. 602 721 357

☎ : tel. 729 055 949

@ : [pomocprawna@ciechanow.powiat.pl](mailto:pomocprawna@ciechanow.powiat.pl)

🌐 <https://stciechanow.bip.org.pl/index/index/id/708>



Zapisy na nieodpłatne porady prawne prowadzone przez Urząd Miasta:

📍 : Plac Jana Pawła II 6, Ciechanów, nowa część ratusza, pokój nr 23

☎ : tel. 23 674 92 79

Więcej informacji:

🌐 [http://bip.umciechanow.pl/informacje\\_urzedu/nieodplatna\\_pomoc\\_prawna.html](http://bip.umciechanow.pl/informacje_urzedu/nieodplatna_pomoc_prawna.html)



## POMOC SPOŁECZNA

Możliwość korzystania z pomocy społecznej w Polsce zależy od statusu prawnego cudzoziemca. Co do zasady, ze wsparcia instytucji pomocowych mogą skorzystać osoby, które posiadają prawo bezterminowego pobytu w Polsce (kartę stałego pobytu, rezydenta długoterminowego UE, status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą).

Osoby posiadające zezwolenie na czasowy pobyt w Polsce mają prawo do pomocy w postaci schronienia lub żywności w niektórych przypadkach. Informacje o dostępnych rodzajach pomocy można otrzymać w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej oraz Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej.

Miejski Ośrodek służy mieszkańcom Ciechanowa, Gminny – mieszkańcom okolicznych miejscowości.

### Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

📍 : ul. Henryka Sienkiewicza 32D, 06-400 Ciechanów

☎ : tel. 23 672 20 91

☎ : tel. 23 672 31 65

@ : [kontakt@mopsciechanow.pl](mailto:kontakt@mopsciechanow.pl)

🌐 <http://mopsciechanow.pl/>



Sprawy do załatwienia i możliwe formy wsparcia:

🕒 : Wsparcie pracowników socjalnych i asystentów rodziny

**Powiatowy Urząd Pracy  
w Ciechanowie**

📍 ul. Sygietyńskiego 11

**Urząd Miasta  
Wydział Spraw  
Obywatelskich**

📍 ul. Wodna 1

**Delegatura Mazowieckiego  
Urzędu Wojewódzkiego  
w Ciechanowie**

📍 ul. 17 Stycznia 7

**Miejski Ośrodek Pomocy  
Społecznej**

📍 ul. Henryka Sienkiewicza 32 D

615

Błoki

Dolina Łydyńi

**Starostwo Powiatowe  
w Ciechanowie**

📍 ul. 17 Stycznia 7

**Gminny Ośrodek Pomocy  
Społecznej**

📍 ul. Fabryczna 8

**Komenda Powiatowa  
w Ciechanowie**

📍 ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych

60

5. Mazowiecka Brygada

Obrony Terytorialnej

617

**Urząd Miasta:  
Biuro Obsługi Interesanta**

📍 Pl. Jana Pawła II 6

**Specjalistyczny Szpital  
Wojewódzki w Ciechanowie**

📍 ul. Powstańców Wielkopolskich 2

Zamek Ciechanów

**Urząd Stanu Cywilnego**

📍 Pl. Jana Pawła II 6

**Powiatowe Centrum Pomocy  
Rodzinie**

📍 ul. 17 Stycznia 7

60

Aleksandrówka

**Powiatowa Biblioteka  
Publiczna**

📍 ul. Warszawska 34

**Miejska Biblioteka Publiczna:  
Biblioteka Główna**

📍 ul. Batalionów Chłopskich 15

Śdmieście

wa Policji  
ie

gionowych 25

Jeziorko

50

- ☎ : Wnioski o świadczenie Rodzina 500+
- ☎ : Świadczenia rodzinne i alimentacyjne (m. in. zasiłek rodzinny, zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka, zasiłek pielęgnacyjny)
- ☎ : Wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami i wypożyczalnia sprzętu medyczno- rehabilitacyjnego
- ☎ : Wsparcie dla seniorów

---

### **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

- 📍 : ul. 17 Stycznia 7, I piętro, III piętro, 06-400 Ciechanów
- ☎ : tel. 23 672 52 16
- ✉ : [sekretariat@pcpr-ciechanow.pl](mailto:sekretariat@pcpr-ciechanow.pl)
- 🌐 : <http://www.pcpr-ciechanow.pl/>



Instytucja, która odpowiada m.in. za wsparcie osób z niepełnosprawnościami oraz osób w sytuacji kryzysowej.

---

### **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowie**

- 📍 : ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów
- ☎ : tel. 23 672 48 74
- ✉ : [gops@gminaciechanow.pl](mailto:gops@gminaciechanow.pl)
- 🌐 : <http://www.ciechanow.naszops.pl/>



Instytucja obsługuje mieszkańców terenów wiejskich wokół Ciechanowa. Sprawy do załatwienia i możliwe formy wsparcia:

- ☎ : Wsparcie pracowników socjalnych i asystentów rodziny
- ☎ : Wnioski o świadczenie Rodzina 500+
- ☎ : Świadczenia rodzinne i alimentacyjne (m. in. zasiłek rodzinny, zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka, zasiłek pielęgnacyjny)
- ☎ : Wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami i wypożyczalnia sprzętu medyczno- rehabilitacyjnego
- ☎ : Wsparcie dla seniorów

---

## **POLICJA**

---

### **KOMENDA MIEJSKA POLICJI W CIECHANOWIE**

- 📍 : ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 25, 06-400 Ciechanów
- ☎ : Oficer Dyżurny: tel. 47 70 312 00
- ✉ : [kmpplock@ra.policja.gov.pl](mailto:kmpplock@ra.policja.gov.pl)
- 🌐 : <https://mazowiecka.policja.gov.pl/wci/>



## STRAŻ MIEJSKA

Straż miejska odpowiada za utrzymanie spokoju i porządku publicznego w mieście. Dba o przestrzeganie zasad ruchu drogowego (daje mandaty za niewłaściwe parkowanie). Zajmuje się też m.in. ochroną budynków publicznych, mienia, zieleni miejskiej.

📍 : pl. Jana Pawła II 7, 06-400 Ciechanów

Numery do zgłaszania interwencji:

☎ : tel. 986

☎ : tel. 23 674 92 51, wewnętrzny 251

@ : [strazmiejska@umciechanow.pl](mailto:strazmiejska@umciechanow.pl)

🌐 [https://www.umciechanow.pl/dla\\_mieszkanow/straz\\_miejska](https://www.umciechanow.pl/dla_mieszkanow/straz_miejska)



## UBEZPIECZENIA

Każda osoba pracująca legalnie (na umowę o pracę lub umowę zlecenie) w Polsce jest objęta obowiązkowym ubezpieczeniem społecznym i zdrowotnym – pracodawca odprowadza w imieniu pracownika składki ZUS.

W przypadku braku zatrudnienia, cudzoziemiec może wykupić w NFZ dobrowolne ubezpieczenie zdrowotne, które uprawnia do korzystania z publicznej służby zdrowia (jego miesięczny koszt wynosi w listopadzie 2020 r. ok. 470 zł).

### ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH (ZUS)

📍 : ul. Rzeczkowska 8, 06-400 Ciechanów

☎ : tel. 23 672 44 91 do 95, 23 672 68 11 do 14

☎ : Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00

🌐 <https://www.zus.pl/>






Oddział ZUS w Ciechanowie obsługuje miasto Ciechanów oraz gminy: Głinojeck, Gołymin-Ośrodek, Grudusk, Ojrzeń, Opinogóra Górna, Regimin, Sońsk.

---

**Narodowy Fundusz Zdrowia. Mazowiecki Oddział Wojewódzki**  
**DELEGATURA W CIECHANOWIE**

---

-  : ul. 17 Stycznia 7, 06-400 Ciechanów
  -  : tel. 23 680 84 22
  -  : [ciechanow@nfz-warszawa.pl](mailto:ciechanow@nfz-warszawa.pl)
- 





## ZDROWIE

Publiczny system ochrony zdrowia w Polsce działa w oparciu o ubezpieczenie zdrowotne – w państwowych szpitalach i przychodniach można skorzystać z bezpłatnego leczenia tylko wtedy, gdy chory jest ubezpieczony. Bezpłatna dla wszystkich jest tylko pomoc ratująca życie.

### SZPITAL W CIECHANOWIE

---

**Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie**

-  : ul. Powstańców Wielkopolskich 2, 06-400 Ciechanów
-  : Sekretariat: 23 673 02 14
-  : Rejestracja główna: 23 673 05 80
-  : <https://www.szpitalciechanow.com.pl/>



### PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA (POZ) W CIECHANOWIE

---

POZ to inaczej przychodnie zdrowia – tutaj znajdziesz lekarza rodzinnego, pediatrę, czy dentystę. W Ciechanowie jest wiele placówek Podstawowej Opieki Zdrowotnej, które działają jako podmioty publiczne lub prywatne, ale zakontraktowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Z obu form placówek POZ mogą korzystać osoby, które opłacają (samodzielnie lub przez pracodawcę) składkę zdrowotną – są ubezpieczone.

---

**WYBRANE PRZYCHODNIE, W KTÓRYCH OSOBY UBEZPIECZONE SĄ LECZONE BEZPŁATNIE:**

---

**Poliklinika w Ciechanowie**

-  : ul. Mickiewicza 8, 06-400 Ciechanów





@ : e-mail: [ciechanow@cskmswia.pl](mailto:ciechanow@cskmswia.pl)

☎ : Podstawowa Opieka Zdrowotna dla dorosłych – tel. 47 703 11 39

☎ : Podstawowa Opieka Zdrowotna dla dzieci – tel. 47 703 11 35

☎ : Rejestracja do poradni specjalistycznych – tel. 47 703 11 42, 47 703 11 43

🌐 <https://cskmswia.pl/pl/kliniki-i-poradnie/przychodnie-i-polikliniki-w-woj-mazowieckim>

[/poliklinika-w-ciechanowie-ul-mickiewicza-8](https://cskmswia.pl/pl/kliniki-i-poradnie/przychodnie-i-polikliniki-w-woj-mazowieckim/poliklinika-w-ciechanowie-ul-mickiewicza-8)



### Centrum Medyczne Eskulap

📍 : ul. Narutowicza 20, 06-400 Ciechanów,

☎ : Rejestracja: 23 661 84 00

@ : [rejestracja@eskulap-cmc.pl](mailto:rejestracja@eskulap-cmc.pl)

🌐 <https://eskulap-cmc.pl/>



## NZOO „Medicus-Clinic”

- 📍 : ul. Spółdzielcza 2, Ciechanów
- ☎ : Rejestracja poradni dla dorosłych – tel. 23 673 22 32, 23 672 32 59
- ☎ : Rejestracja poradni dla dzieci – tel. 23 673 22 34
- ✉ : [kontakt@medicus-ciech.pl](mailto:kontakt@medicus-ciech.pl)
- 🌐 : <https://medicus-ciech.pl/>



Interaktywna mapa świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej dostępna jest na stronie mazowieckiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia:

- 🌐 : <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/co-kazdy-pacjent-wiedziec-powinien/podstawowa-opieka-zdrowotna/>



# SANEPID

## POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA

Instytucja odpowiada za kwestie epidemiologiczne – w kontekście epidemii, testów, kwarantanny – ale także prowadzi badania konieczne do wykonywania zawodów związanych z produkcją żywności (książeczki sanepidu).

- 📍 : ul. Sienkiewicza 27, 06-400 Ciechanów
- ✉ : [ciechanow@psse.waw.pl](mailto:ciechanow@psse.waw.pl)
- 🌐 : <http://ciechanow.psse.waw.pl/kontakt-5730>





## WSPARCIE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

W Polsce istnieje system wsparcia osób z niepełnosprawnościami. Mogą z niego korzystać jednak tylko osoby, które posiadają orzeczenie o niepełnosprawności uzyskane w Polsce. Uzyskać je mogą wyłącznie cudzoziemcy, którzy mają długoterminowe prawo pobytu w Polsce.

W Ciechanowie działa placówka, która zajmuje się orzekaniem o niepełnosprawności:

### POWIATOWY ZESPÓŁ DO SPRAW ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI W CIECHANOWIE

📍 : ul. Kopernika 7, 06-400 Ciechanów

☎ : tel. 23 673 40 64

@ : [orzecznictwo@pcpr-ciechanow.pl](mailto:orzecznictwo@pcpr-ciechanow.pl)

🌐 <http://www.pcpr-ciechanow.pl/orzekanie>



Przy Starostwie Powiatowym w Ciechanowie funkcjonuje także stanowisko Pełnomocnika ds. Wspierania Osób Niepełnosprawnych. Do pełnomocnika mogą zwrócić się osoby niepełnosprawne z trudnościami w załatwieniu urzędowych formalności.

### Pełnomocnik ds. Wspierania Osób Niepełnosprawnych

📍 : ul. 17 Stycznia 7, 06-400 Ciechanów, pokój 428

☎ : tel. 729-055-932

## EDUKACJA

Każde dziecko do 18. roku życia jest objęte obowiązkiem edukacji – niezależnie od statusu prawnego i narodowości rodziców. W przypadku przedszkoli rodzic dowolnie wybiera placówkę. W przypadku szkół podstawowych – także może to zrobić, jednak dziecko zawsze ma zagwarantowane miejsce w tzw. szkole obwo-

dowej, czyli najbliższej jego miejsca zamieszkania.

W Ciechanowie nie ma szkoły prowadzącej zajęcia nauki języka polskiego jako obcego. Kilka osób indywidualnych oferuje natomiast korepetycje z języka polskiego.

Ciechanów oferuje możliwości edukacji na każdym poziomie. Działają też w Ciechanowie szkoły dla dorosłych. Co do zasady, edukacja cudzoziemców na poziomie wyższym jest odpłatna – warto pytać o warunki bezpośrednio na uczelniach.



### **Szkoły podstawowe i przedszkola w Ciechanowie:**

📍 [https://www.umciechanow.pl/informacje\\_o\\_ciechanowie/szkoły\\_podstawowe](https://www.umciechanow.pl/informacje_o_ciechanowie/szkoły_podstawowe)



### **Szkoły średnie w Ciechanowie:**

📍 [https://www.umciechanow.pl/informacje\\_o\\_ciechanowie/szkoły\\_srednie](https://www.umciechanow.pl/informacje_o_ciechanowie/szkoły_srednie)

### **Szkoły pomaturalne i policealne:**

📍 [https://www.umciechanow.pl/informacje\\_o\\_ciechanowie/szkoły\\_pomaturalne\\_i\\_policealne](https://www.umciechanow.pl/informacje_o_ciechanowie/szkoły_pomaturalne_i_policealne)



### **Uczelnie wyższe:**

📍 [https://www.umciechanow.pl/informacje\\_o\\_ciechanowie/uczelnie\\_wyzsze](https://www.umciechanow.pl/informacje_o_ciechanowie/uczelnie_wyzsze)



## **BIBLIOTEKI**

Biblioteki zapraszają czytelników-cudzoziemców. Aby korzystać ze zbiorów, należy się zarejestrować – wystarczy do tego dowolny dokument tożsamości ze zdjęciem. Biblioteki na ogół posiadają zbiory literatury w językach obcych.



## MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

🌐 <http://mbpciech.info>

### Biblioteka Główna

📍 : ul. Batalionów Chłopskich 15, Ciechanów

☎ : tel. 23 673 26 10

@ : [mbp.bg.ciech@gmail.com](mailto:mbp.bg.ciech@gmail.com)

☎ : tel. 23 673 87 30

### Filia nr 1: ul. Kicińskiego 21/23 (osiedle Kargoszyn), Ciechanów

☎ : tel. 23 673 87 30

@ : [mbpciech.f1@gmail.com](mailto:mbpciech.f1@gmail.com)

### Filia nr 2:




📍 : ul. Sempołowskiej 19 (osiedle Śmiecin), Ciechanów

☎ : tel. 23 672 34 87




@ : [mbpciech.f2@gmail.com](mailto:mbpciech.f2@gmail.com)



**Filia nr 3:**

-  : ul. Reutta 13 (osiedle 40-Lecia)
-  : tel. 23 673 26 30
-  : [mbpciech.f3@gmail.com](mailto:mbpciech.f3@gmail.com)

**Powiatowa Biblioteka Publiczna**

-  : ul. Warszawska 34, 06-400 Ciechanów
-  : tel. 23 672 41 64
-  : [biblioteka@pbpciechanow.pl](mailto:biblioteka@pbpciechanow.pl)
-  : <http://pbpciechanow.pl/>



# WAŻNE TELEFONY


**TELEFON ALARMOWY**

-  : tel. 112

**Pogotowie ratunkowe**

-  : tel. 999

**Straż pożarna**

-  : tel. 998



**Policja**

-  : tel. 997


**Pogotowie energetyczne**

-  : tel. 991


**Pogotowie gazowe**

-  : tel. 992
-  : tel. (23) 673 93 20


**Pogotowie ciepłownicze**

-  : tel. (23) 672 27 32

**Pogotowie wodociągowo-kana-  
lizacyjne**

-  : tel. 994

**Wodne Ochotnicze Pogotowie  
Ratunkowe**

-  : tel. (23) 672 55 69



## O FUNDACJI PFM

Fundacja Polskie Forum Migracyjne udziela bezpłatnych konsultacji cudzoziemcom, na temat: legalizacji pobytu w Polsce, pracy i zatrudnienia w Polsce, zakładania jednoosobowej działalności gospodarczej i spółki z ograniczoną odpowiedzialnością, ubezpieczeń społecznych i zdrowotnych (ZUS), rynku pracy – jak napisać list motywacyjny i CV, jak znaleźć lepszą pracę?

### Możesz umówić się także na bezpłatne konsultacje z:

- ☎ : psychologiem – dla dorosłych i dziecięcym,
- ☎ : doradcą zawodowym,
- ☎ : prawnikiem,
- ☎ : doradcą ds. rozwoju i zakładania biznesu,
- ☎ : asystentem integracyjnym.

### Ponadto przyjmujemy zapisy do:

- ☎ : międzykulturowych szkół rodzenia,
- ☎ : grup wsparcia dla mam-migrantek z dziećmi do 2go roku życia.

Zapraszamy do umawiania się na konsultacje online lub w biurze Fundacji.

Zapisy:

- ☎ : tel. 692 913 993
- ☎ : tel. 22 110 00 85
- ☎ : pon. – pt. od 10.00 do 15.00

- @ : [zapisy@forummigracyjne.org](mailto:zapisy@forummigracyjne.org)
- 🌐 : [www.forummigracyjne.org](http://www.forummigracyjne.org)
- 🌐 : [www.facebook.com/PolskieForumMigracyjne](https://www.facebook.com/PolskieForumMigracyjne)
- 📍 : ul. Szpitalna 5/14, 00-031 Warszawa

DTP: Presspekt™ Grupa Wydawnicza Leszek Waligóra, ul. Gliwicka 35, 42-600 Tarnowskie Góry, <https://presspekt.pl>

licenses: Mapnik like rules - version 1.1 06.04.2014 Modified by Ole Nielsen  
CCSA3.0, Open Database License © autorzy OpenStreetMap, and others, Wikimedia, Jarosław Pocztański / CC-by-2.0, Krzysztof Belczyński / CC-by-sa-2.0, Jolanta Dyr / CC-by-sa-3.0.



Fundacja Polskie Forum Migracyjne  
[www.forummigracyjne.org](http://www.forummigracyjne.org)  
tel. +48 692 913 993, +48 22 110 00 85  
KRS: 0000272075

ISBN: 978-83-956369-5-0