



INFORMATOR DLA CUDZOZIEMCÓW

PŁOCK

PFM
POLSKIE FORUM
MIGRACYJNE

Warszawa, 2021

polska wersja językowa

Płock. Informator dla cudzoziemców
Warszawa, 2021



Projekt „Wsparcie integracji cudzoziemców na Mazowszu”
jest współfinansowany z Programu Krajowego Funduszu Azylu,
Migracji i Integracji. Bezpieczna przystań.



Wyłączna odpowiedzialność spoczywa na autorze. Komisja Europejska oraz Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji nie ponoszą odpowiedzialności za sposób wykorzystania udostępnionych informacji.

FUNDACJA POLSKIE FORUM MIGRACYJNE

Od 2007 roku pomagamy cudzoziemcom mieszkającym w Polsce i działamy na rzecz dialogu międzykulturowego.

📍 : ul. Szpitalna 5/14, Warszawa

☎ : Tel. +48 22 110 00 85

☎ : +48 692 913 993

✉ : info@forummigracyjne.org

✉ : zapisy@forummigracyjne.org

🌐 : www.forummigracyjne.org

Zespół redakcyjny

Karolina Czerwińska, Agnieszka Kosowicz, Anna Maciejko

ISBN: 978-83-960791-5-2

Warszawa, 2021

Publikacja bezpłatna. Obowiązuje zakaz sprzedaży.



SPIS TREŚCI

Witamy w Płocku!	4
Legalizacja pobytu	5
Zezwolenia na pracę	6
Sprawy urzędowe	6
Praca	8
Pomoc prawna	9
Pomoc społeczna	9
Policja	15
Straż miejska	15
Ubezpieczenia	16
Zdrowie	16
SANEPID	18
Wsparcie osób z niepełnosprawnościami	19
Edukacja	19
Biblioteki	20
Cerkiew prawosławna	20
Ważne telefony	21
O Fundacji PFM	23

WITAMY W PŁOCKU!

Ta broszura jest przeznaczona dla Was – migrantów i migrantek, którzy od niedawna jesteście mieszkańcami i mieszkankami naszego miasta. Zebrałiśmy tu informacje na temat instytucji i urzędów miasta, z których możecie skorzystać.

Chcemy, żebyście wiedzieli, jakie macie prawa i obowiązki w Polsce, a także – gdzie możecie szukać informacji lub pomocy w konkretnych sytuacjach. Ta broszurka to przewodnik po tym, jak zorganizowane jest nasze miasto i gdzie załatwia się różne sprawy.

Zgodnie z polskimi przepisami o cudzoziemcach prawa migrantek i migrantów różnią się w zależności od statusu prawnego i rodzaju

dokumentu, który uprawnia do pobytu w Polsce konkretną osobę. Nie każdy migrant/migrantka ma w rezultacie takie samo prawo w zakresie ochrony zdrowia czy zatrudnienia. Nie każdy ma dostęp do usług świadczonych przez Urząd Pracy – jednak wiele osób ma!

Warto wiedzieć, że istnieją różne możliwości, do których każdy ma dostęp bez względu na rodzaj statusu prawnego, możliwość pomocy medycznej w sytuacji zagrożenia życia, ale też na przykład dostęp do biblioteki czy muzeum. Warto wiedzieć, że w Polsce działają organizacje pozarządowe, które oferują różnorodną pomoc bezpłatnie.

Najważniejsze: każdy z Was ma prawo do równego traktowania, do bezpieczeństwa, do równości w miejscu pracy, do szacunku.

Życzymy Wam, żebyście korzystali z tych praw w Polsce jak najwięcej.

Fundacja Polskie Forum Migracyjne



**OFICJALNY
PORTAL MIASTA PŁOCK**
www.plock.eu



LEGALIZACJA POBYTU

Sprawy dotyczące legalizacji pobytu w Polsce (zmiany karty pobytu, wnioskowanie o nową kartę) załatwia się w Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie. W Płocku działa delegatura Urzędu Wojewódzkiego – można tu złożyć wniosek w sprawie legalizacji, jednak bez możliwości weryfikacji składanych dokumentów przez urzędnika. Sprawa jest następnie przesyłana do rozpatrywania do Warszawy.

Na osobiste składanie wniosku, które umożliwia weryfikację dokumentów oraz uzyskanie stempla w paszporcie legalizującego dalszy pobyt, gdy dokumentacja jest kompletna, należy umówić się przez formularz internetowy. Wniosek można też złożyć w kancelarii albo przesać pocztą. Formularz i inne informacje dotyczące legalizacji można znaleźć na stronie:

🌐 <https://mazowieckie.pl/pl/dla-klienta/cudzoziemcy>

Strona jest dostępna w językach polskim, rosyjskim i angielskim.

Delegatura Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku

📍 : ul. Kolegiarna 15, 09-402 Płock
 ☎ : tel. 24 262 70 58



Mazowiecki Urząd Wojewódzki Siedziba Główna MAZOWIECKI URZĄD WOJEWÓDZKI WYDZIAŁ SPRAW CUDZOZIEMCÓW

📍 : ul. Marszałkowska 3/5, 00-624 Warszawa
 🌐 : <https://mazowieckie.pl/pl/dla-klienta/cudzoziemcy>
 (strona jest dostępna w językach polskim, rosyjskim i angielskim)
 ☎ : automatyczna infolinia: (22) 695 67 71
 📧 : formularz kontaktowy: <https://kontaktwsc.mazowieckie.pl/>

Na osobiste składanie wniosku w Urzędzie, które umożliwia weryfikację dokumentów oraz uzyskanie stempla w paszporcie legalizującego dalszy pobyt, należy umówić się przez formularz internetowy na stronie <https://mazowieckie.pl/pl/dla-klienta/cudzoziemcy>. Wniosek można też złożyć w kancelarii albo przesać pocztą.

Siedziba na Kruczej

WNIOSKI O POBYT STAŁY I POBYT REZYDENTA DŁUGOTERMINOWEGO UE

📍 : ul. Krucza 5/11, 00-548 Warszawa, Wejście E




ZEZWOLENIA NA PRACĘ

Delegatura Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku kompleksowo obsługuje **pracodawców** w kwestii wniosków o zezwolenie na pracę dla cudzoziemców: przyjmuje i rozpatruje wnioski, wydaje decyzje. Delegatura nie przyjmuje wniosków w sprawie zezwoleń na pracę składanych przez cudzoziemców.

Delegatura Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku

WYDZIAŁ RYNKU PRACY

 : ul. Kolegialna 15, 09-402 Płock

 : tel. 24 262 70 58

SPRAWY URZĘDOWE

Urząd Miasta

W Urzędzie Miasta można załatwić m.in. sprawy związane z meldunkiem, zawarciem związku małżeńskiego, rejestracją dziecka i uzyskaniu dla niego aktu urodzenia, rejestracją samochodu, wydawania prawa jazdy, ale też sprawami mieszkaniowymi, podatkowymi i innymi.



WAŻNE DANE KONTAKTOWE ZWIĄZANE**Z URZĘDEM MIASTA PŁOCKA****Biuro Obsługi Klienta**

☎ : Infolinia: 24 364 55 55

Wejście od ul. Zduńskiej 3

- ☉ : Podatki i opłaty, kasa Urzędu Miasta
- ☉ : Dowody osobiste
- ☉ : Wynajęcie lokalu komunalnego, mieszkania socjalne

Siedziba na ul. Piłsudskiego 6

- ☉ : Rejestracja pojazdów, tel. 24 364 55 55
- ☉ : Prawa jazdy
- ☉ : Meldunki
- ☉ : Rozpoczęcie działalności gospodarczej

Punkt Obsługi Mieszkańców

- 📍 : ul. Miodowa 8 lok. 6
- ☉ : Rejestracja pojazdów, tel. 24 364 55 55
- ☉ : Dowody osobiste
- ☉ : Meldunki
- ☉ : Wydanie Płockiej Karty Seniora

Biuro Obsługi Strefy Płatnego Parkowania

- ☉ : Składanie wniosków o abonament w strefie płatnego parkowania,
- ☉ : opłacanie mandatów za brak biletu parkingowego,
- ☉ : wnioskowanie o Płocką Kartę (uprawnia do bezpłatnych 30 minut parkowania w Strefie)
- 📍 : ul. Kolegialna 3
- ☎ : tel. 24 367 45 45
- @ : spp@kmplock.eu
- 🌐 : <http://spp.kmplock.eu/>

Urząd Stanu Cywilnego

- ☉ : Akty urodzenia dziecka
- ☉ : Śluby
- ☉ : Rejestracja zagranicznych dokumentów stanu cywilnego
- 📍 : ul. Kolegialna 9
- ☎ : tel. 24 364 55 55



Główna siedziba

- 📍 : pl. Stary Rynek 1
- 📞 : Biuro Prezydenta miasta Płocka
- 📍 : Miejsce obrad Rady Miasta Płocka

Informacje o wszystkich wydziałach Urzędu można znaleźć tutaj:

- 🌐 www.nowy.plock.eu/urzed-na-skroty/
w zakładce „Urząd na skróty”.



PRACA

MIEJSKI URZĄD PRACY W PŁOCKU

W Miejskim Urzędzie Pracy znajdziesz oferty pracy. W zależności od statusu prawnego cudzoziemcy mogą też korzystać z innego wsparcia Urzędu Pracy: kursów zawodowych i szkoleń, poradnictwa w dziedzinie szukania pracy, zmiany zawodu, pozyskania nowych kompetencji, a także dofinansowania na prowadzenie własnej działalności gospodarczej. Informacje dla cudzoziemców (w języku polskim):

- 🌐 <https://muplock.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/dla-cudzoziemcow>

- 📍 : ul. 3 Maja 16, 09-400 Płock
- 📞 : tel. 24 367 18 30



Portal Służb Zatrudnienia

I INFORMACJE NA TEMAT ZATRUDNIANIA CUDZOZIEMCÓW:

- 🌐 <https://zielonalinia.gov.pl/web/zielona-linia/-/zatrudnianie-cudzoziemcow-32145>



PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY

W Państwowej Inspekcji Pracy można szukać pomocy w przypadku, gdy pracodawca traktuje Cię nieuczciwie.

Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie – Oddział w Płocku

- 📍 : ul. 1 Maja 7a, 09-400 Płock
- 📞 : tel. 24 262 99 60, 24 264 06 63

POMOC PRAWNA

W Płocku działają punkty nieodpłatnej pomocy prawnej dla osób, które nie mogą pokryć kosztów płatnej pomocy. Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady i która złoży stosowne oświadczenie. **Pomoc nie dotyczy legalizacji pobytu.** Może dotyczyć prawa pracy, cywilnego, karnego, rodzinnego i innych dziedzin. Nie jest udzielana pomoc w sprawach związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej. Porady są dostępne w języku polskim.

W warunkach pandemii pomoc jest oferowana wyłącznie telefonicznie. Zapisy na porady wyłącznie przez formularz:

☉ <https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/m.%20P%C5%82ock>

lub telefonicznie pod numerem telefonu 603 605 352 w godzinach pracy Urzędu Miasta Płocka.

Więcej informacji (w języku polskim):

☉ <https://nowybip.plock.eu/uBnwdXkk>

[/nieodplatna-pomoc-prawna-oraz-poradnictwo-obywatelskie](#)



POMOC SPOŁECZNA

Możliwość korzystania z pomocy społecznej w Polsce zależy od statusu prawnego cudzoziemca. Co do zasady, ze wsparcia instytucji pomocowych mogą skorzystać osoby, które posiadają prawo bezterminowego pobytu w Polsce (kartę stałego pobytu, rezydenta długoterminowego UE, status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą).

Osoby posiadające zezwolenie na czasowy pobyt w Polsce mają prawo do pomocy w postaci schronienia lub żywności w niektórych przypadkach. Informacje o dostępnych rodzajach pomocy można otrzymać w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej oraz Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej.


Miejski Ośrodek służy mieszkańcom Płocka, Gminny – mieszkańcom okolicznych miejscowości.





MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

(GŁÓWNA SIEDZIBA)






 : ul. Zgliczyńskiego 4, 09-400 Płock

 : tel. 24 364 02 10

 : sekretariat@mosplock.eu

 : <http://mosplock.eu/web/>

SPRAWY DO ZAŁATWIENIA I MOŻLIWE FORMY WSPARCIA:

-  : Wsparcie pracowników socjalnych i asystentów rodziny
-  : Wnioski o świadczenie Rodzina 500+
-  : Świadczenia rodzinne i alimentacyjne (m. in. zasiłek rodzinny, zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka, zasiłek pielęgnacyjny)
-  : Wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami i wypożyczalnia sprzętu medyczno-rehabilitacyjnego
-  : Wsparcie dla seniorów



Ośrodek Interwencji kryzysowej

- 📍 : ul. Zgliczyńskiego 4, 09-400 Płock
- ☎ : tel. 22 364 02 48

Ośrodek udziela bezpłatnej pomocy osobom i rodzinom, znajdującym się w sytuacji kryzysowej z powodu: przemocy w rodzinie, problemów uzależnienia i współuzależnienia, kryzysu osób o myślach samobójczych, przemocy seksualnej. Przy ośrodku działa punkt konsultacyjny, gdzie można bezpłatnie otrzymać pomoc prawnika, psychologa, terapeuty uzależnień. Działa także grupa wsparcia dla kobiet.

**MIESZKAŃCÓW PODMIEJSKICH GMIN W POWIECIE PŁOCKIM
 OBSŁUGUJĄ NASTĘPUJĄCE OŚRODKI:**
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku

- 📍 : ul. Medyczna 1, 09 - 230 Bielsk
- ☎ : tel. 24 265 01 20 – sekretariat
- ☎ : tel. 24 265 01 22 – Pomoc Społeczna
- ☎ : tel. 24 265 01 17 – Świadczenia rodzinne i fundusz alimentacyjny
- ✉ : opsbielsk@plock.home.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie

- 📍 : ul. Bankowa 7, 09-470 Bodzanów
- ☎ : tel. 24 260 70 06 wew. 131 lub 143 – Dział pomocy społecznej
- ☎ : tel. 24 260 79 08, 24 260 70 06 wew. 144 – Dział świadczeń rodzinnych
- ✉ : gops@bodzanow.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym

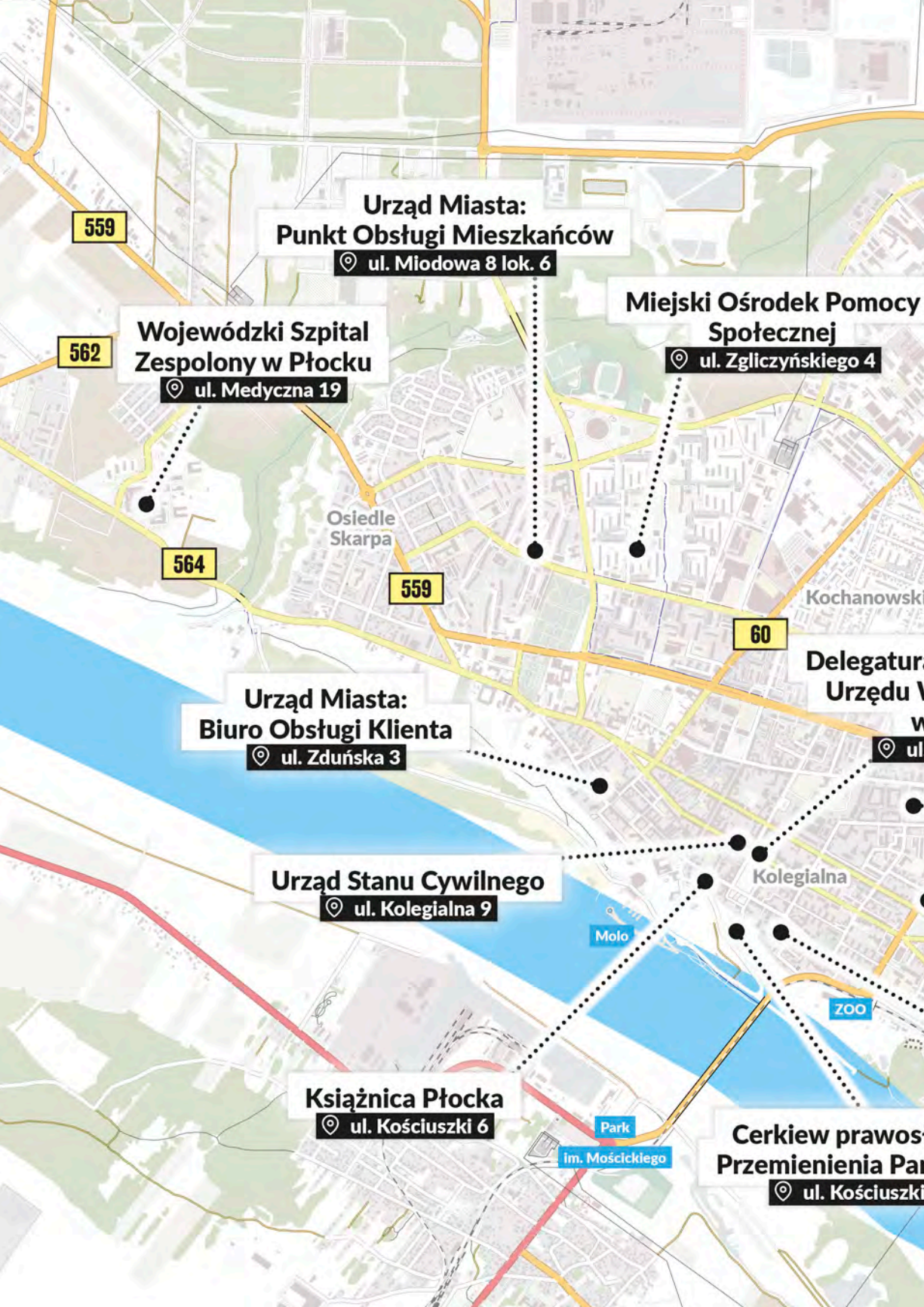
- 📍 : ul. Jana Pawła II 2A, 09-414 Brudzeń Duży
- ☎ : tel. 24 260 40 79
- ✉ : gopsbrudzen@poczta.onet.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie

- 📍 : ul. Szkolna 1, 09-454 Bulkowo
- ☎ : tel. 24 265 20 13 wew. 13
- ✉ : gops@bulkowo.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie

- 📍 : ul. Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin
- ☎ : tel. 24 260 10 42
- ✉ : mgopsdrobin@wp.pl



**Urząd Miasta:
Punkt Obsługi Mieszkańców**
📍 ul. Miodowa 8 lok. 6

**Miejski Ośrodek Pomocy
Społecznej**
📍 ul. Zgliczyńskiego 4

**Wojewódzki Szpital
Zespolony w Płocku**
📍 ul. Medyczna 19

**Urząd Miasta:
Biuro Obsługi Klienta**
📍 ul. Zduńska 3

Urząd Stanu Cywilnego
📍 ul. Kolegialna 9

Książnica Płocka
📍 ul. Kościuszki 6

**Cerkiew prawosławna
Przemienienia Pańskiego**
📍 ul. Kościuszki



60

Cmentarz komunalny

Aeroklub

Dworzec

...ego
Mazowieckiego
Wojewódzkiego
w Płocku
Kolegiąlna 15

559

Miejski Urząd Pracy w Płocku
ul. 3 Maja 16

Międzytorze

60 / 559

Komenda Miejska Policji
w Płocku
Al. Kilińskiego 8

62

ławna
ńskiego
18

Szpital Miejski Świętej Trójcy
ul. Kościuszki 28

60 / 62

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie

📍 : ul. Stary Rynek 14, 09-530 Gąbin

☎ : tel. 24 277 10 14

@ : mgops-gabin@o2.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku

📍 : ul. Gostynińska 2, 09-520 Łąck

☎ : 24- 384-14-02

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi

📍 : ul. Płońska 4, 09-460 Mała Wieś

☎ : tel. 24 269 79 62 - Sekretariat

☎ : tel. 24 269 79 77 - Świadczenia rodzinne, Fundusz alimentacyjny, świadczenia wychowawcze

☎ : tel. 24 269 79 78 - Pracownicy socjalni, Asystent rodziny

@ : gops@malawies.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie

📍 : ul. Osiedlowa 1, 09-505 Nowy Duninów

☎ : tel. 24 261 14 14

@ : gopsduninow@wp.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie

☎ : tel. 24 369 50 23 - Asystent Rodziny

☎ : tel. 24 369 50 24 - Pomoc Środowiskowa

☎ : tel. 24 369 50 25 - Świadczenia Wychowawcze

☎ : tel. 24 369 50 26 - Świadczenia Rodzinne i Fundusz Alimentacyjny

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach

📍 : ul. Płocka 34, 09-533 Słubice

☎ : tel. 24 231 17 44

@ : gopsslubice@wp.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie

📍 : ul. Warszawska 26a, 09-472 Słupno

☎ : tel. 24 261 91 78

@ : sekretariat@gops.slupno.eu

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej

📍 : ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała

☎ : tel. 24 367 66 30

@ : gops@starabiala.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starożrebach

📍 : ul. Płocka 18, 09-440 Starożreby

☎ : tel. 24 261 27 30, 24 266 30 98

@ : gops@starozreby.pl

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie

📍 : ul. Rębowska 42, 09-450 Wyszogród

☎ : tel. 24 231 13 93

@ : mgops@wyszogrod.pl

POLICJA

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W PŁOCKU

📍 : Al. Kilińskiego 8, 09-400 Płock

☎ : tel. 47 70 516 00

@ : kmpplock@ra.policja.gov.pl

STRAŻ MIEJSKA

Straż miejska odpowiada za utrzymanie spokoju i porządku publicznego w mieście. Dba o przestrzeganie zasad ruchu drogowego (daje mandaty za niewłaściwe parkowanie). Zajmuje się też m.in. ochroną budynków publicznych, mienia, zieleni miejskiej.

📍 : ul. Otołińska 10, 09-400 Płock

☎ : tel. 24 366 03 10

☎ : Całodobowy bezpłatny numer do zgłaszania interwencji: 986

@ : sekretariat@strazmiejska.plock.eu



UBEZPIECZENIA

Każda osoba pracująca legalnie (na umowę o pracę lub umowę zlecenie) w Polsce jest objęta obowiązkowym ubezpieczeniem społecznym i zdrowotnym – pracodawca odprowadza w imieniu pracownika składki ZUS.

W przypadku braku zatrudnienia, cudzoziemiec może wykupić w NFZ dobrowolne ubezpieczenie zdrowotne, które uprawnia do korzystania z publicznej służby zdrowia (jego miesięczny koszt wynosi w listopadzie 2020 r. ok. 470 zł).

ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH (ZUS)

📍 : Al. Stanisława Jachowicza, 09-402 Płock

☎ : tel. 22 560 16 00

Oddział ZUS w Płocku obsługuje miasto Płock oraz gminy: Bielsk, Bodzanów, Brudzeń Duży, Bulkowo, Drobin, Gąbin, Łąck, Mała Wieś, Nowy Duninów, Radzanowo, Słubice, Słupno, Stara Biała, Staroźreby, Wyszogród.

Narodowy Fundusz Zdrowia. Mazowiecki Oddział Wojewódzki

DELEGATURA W PŁOCKU

📍 : ul. Zygmunta Padlewskiego 18C, 09-402 Płock

☎ : tel. 24 352 90 00

✉ : plock@nfz-warszawa.pl

ZDROWIE

Publiczny system ochrony zdrowia w Polsce działa w oparciu o ubezpieczenie zdrowotne – w państwowych szpitalach i przychodniach można skorzystać z bezpłatnego leczenia tylko wtedy, gdy chory jest ubezpieczony. Bezpłatna dla wszystkich jest tylko pomoc ratująca życie.

SZPITALA W PŁOCKU:

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku

📍 : ul. Medyczna 19, 09-400 Płock

☎ : tel. 24 364 63 22



Szpital Miejski Świętej Trójcy

📍 : ul. Kościuszki 28, 09-402 Płock

☎ : tel. 24 364 51 00

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA (POZ) W PŁOCKU

POZ to inaczej przychodnie zdrowia – tutaj znajdziesz lekarza rodzinnego, pediatrę, czy dentystę. W Płocku jest wiele placówek Podstawowej Opieki Zdrowotnej, które działają jako podmioty publiczne lub prywatne, ale zakontraktowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Z obu form placówek POZ mogą korzystać osoby, które opłacają (samodzielnie lub przez pracodawcę) składkę zdrowotną – są ubezpieczone.

📍 : ul. Czwartaków 4, tel. 24 266 81 59

📍 : ul. Dworcowa 2, tel. 24 262 06 98

📍 : ul. Kobylińskiego 14, tel. 24 263 23 79

📍 : ul. Osiedlowa 1, tel. 24 366 55 37

📍 : ul. 1 Maja 7a, tel. 24 268 91 71



Interaktywna mapa świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej dostępna jest na stronie mazowieckiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia:



<http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/co-kazdy-pacjent-wiedziec-powinien/podstawowa-opieka-zdrowotna/>

GMINNE OŚRODKI ZDROWIA

(OKOLICE PŁOCKA):

- ☎ : Bielsk, tel. 24 261 50 31
- ☎ : Bodzanów, tel. 24 268 20 92
- ☎ : Brudzeń Duży, tel. 24 26 04 155
- ☎ : Bulkowo, tel. 24 26 52 026
- ☎ : Drobin, tel. 24 26 01 021
- ☎ : Gąbin, tel. 24 277 10 22
- ☎ : Łąck, tel. 24 384 12 74
- ☎ : Mała Wieś, tel. 24 2311 40 37
- ☎ : Nowy Duninów, tel. 24 261 02 60
- ☎ : Radzanów, tel. 24 265 72 22
- ☎ : Słubice, tel. 24 277 80 37
- ☎ : Słupno, tel. 24 262 28 68
- ☎ : Stara Biała, tel. 24 365 04 17

SANEPID

POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA

Instytucja odpowiada za kwestie epidemiologiczne – w kontekście epidemii, testów, kwarantanny – ale także prowadzi badania konieczne do wykonywania zawodów związanych z produkcją żywności (książeczki sanepidu).

- 📍 : ul. Kolegialna 20, 09-402 Płock
- ☎ : tel. 24 264 75 09
- @ : plock@psse.waw.pl
- @ : psse.plock@pis.gov.pl
- 🌐 : www.plock.psse.waw.pl



WSPARCIE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

W Polsce istnieje system wsparcia osób z niepełnosprawnościami. Mogą z niego korzystać jednak tylko osoby, które posiadają orzeczenie o niepełnosprawności uzyskane w Polsce. Uzyskać je mogą wyłącznie cudzoziemcy, którzy mają długoterminowe prawo pobytu w Polsce.

W Płocku działa placówka, która zajmuje się orzekaniem o niepełnosprawności:

POWIATOWY ZESPÓŁ DO SPRAW ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI W PŁOCKU

📍 : Ul. Zgliczyńskiego 4, 09-400 Płock

☎ : tel. 24 364 02 10

✉ : email: sekretariat@mosplock.eu

🌐 <http://mosplock.eu/web/>

[p,99,zadania-powiatowego-zespolu-orzekania-o-niepelnosprawnosci](#)

Rzecznik Osób Niepełnosprawnych w Urzędzie Miasta Płocka KONTAKT POPRZEC BIURO INTERWENCJI I INFORMOWANIA MIESZKAŃCÓW

☎ : tel. 24 364 55 55



EDUKACJA

Każde dziecko do 18. roku życia jest objęte obowiązkiem edukacji – niezależnie od statusu prawnego i narodowości rodziców.

LISTA PUBLICZNYCH PLACÓWEK OŚWIATOWYCH W PŁOCKU:

🌐 <https://ppo.zjoplock.pl/placowki-oswiatowe/>

[prowadzone-przez-miasto-plock/przedszkola.html](#)



WYDZIAŁ EDUKACJI W URZĘDZIE MIASTA PŁOCKA:

📍 <https://ppo.zjoplock.pl/oddzial-edukacji/oddzial-edukacji-2.html>

(na stronie dostępne są informacje m.in. o żłobkach, przedszkolach, wczesnym wspomaganem rozwoju, poradniach psychologiczno-pedagogicznych).



W Płocku nie ma szkoły prowadzącej zajęcia nauki języka polskiego jako obcego. Kilka osób indywidualnych oferuje natomiast korepetycje z języka polskiego.

Płock oferuje możliwości edukacji na każdym poziomie. Działają też w Płocku szkoły dla dorosłych. Co do zasady, edukacja cudzoziemców na poziomie średnim i wyższym jest odpłatna – warto pytać o warunki bezpośrednio na uczelniach.

BIBLIOTEKI

Biblioteka zaprasza czytelników – cudzoziemców. Aby korzystać ze zbiorów, należy się zarejestrować – wystarczy do tego dowolny dokument tożsamości ze zdjęciem.

Biblioteki na ogół posiadają zbiory literatury w językach obcych.

Książnica Płocka

- 📍 : ul. Kościuszki 6, 09-402 Płock
- ☎ : tel. 224 262 30 58
- 🌐 : www.bibl.plock.pl

Biblioteka im. Zielińskich Towarzystwa Naukowego Płockiego

- 📍 : pl. Narutowicza 2, 09-402 Płock
- ☎ : tel. 24 366 99 70
- 🌐 : www.tnp.org.pl

CERKIEW PRAWOSŁAWNA

CERKIEW PRAWOSŁAWNA PRZEMIENIENIA PAŃSKIEGO

- 📍 : ul. Tadeusza Kościuszki 18, 09-402 Płock
- ☎ : tel. 24 262 56 39



WAŻNE TELEFONY

TELEFON ALARMOWY

☎ : 112

Pogotowie ratunkowe

☎ : 999

☎ : 24 267 84 00

☎ : 24 366 78 06

Straż pożarna

☎ : 998

☎ : 24 366 03 10


Policja

☎ : 997

☎ : 24 266 16 00




Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (WOPR)

 : 24 262 92 28

Pogotowie energetyczne


 : 991

 : 58 767 43 50

 : 801 404 404


Pogotowie gazowe

 : 992

 : 24 262 24 38


Pogotowie wodociągowo-kanalizacyjne

 : 994

 : 24 262 68 89

Pomoc drogowa

 : 954

 : 24 268 02 22

XIX-wieczny Ratusz na Starym Rynku w Płocku



O FUNDACJI PFM

Fundacja Polskie Forum Migracyjne udziela bezpłatnych konsultacji cudzoziemcom, na temat: legalizacji pobytu w Polsce, pracy i zatrudnienia w Polsce, zakładania jednoosobowej działalności gospodarczej i spółki z ograniczoną odpowiedzialnością, ubezpieczeń społecznych i zdrowotnych (ZUS), rynku pracy – jak napisać list motywacyjny i CV, jak znaleźć lepszą pracę?

Możesz umówić się także na bezpłatne konsultacje z:

- ☎ : psychologiem – dla dorosłych i dziecięcym,
- ☎ : doradcą zawodowym,
- ☎ : prawnikiem,
- ☎ : doradcą ds. rozwoju i zakładania biznesu,
- ☎ : asystentem integracyjnym.

Ponadto przyjmujemy zapisy do:

- ☎ : międzykulturowych szkół rodzenia,
- ☎ : grup wsparcia dla mam-migrantek z dziećmi do 2go roku życia.

Zapraszamy do umawiania się na konsultacje online lub w biurze Fundacji.

Zapisy:

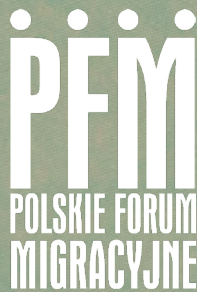
- ☎ : +48 692 913 993
- ☎ : +48 22 110 00 85
- ☎ : pon. – pt. od 10.00 do 15.00

- @ : zapisy@forummigracyjne.org
- 🌐 : www.forummigracyjne.org
- 🌐 : www.facebook.com/PolskieForumMigracyjne
- 📍 : ul. Szpitalna 5/14, 00-031 Warszawa

DTP: Presspekt™ Grupa Wydawnicza Leszek Waligóra, ul. Gliwicka 35, 42-600 Tarnowskie Góry, <https://presspekt.pl>

licenses:

Mapnik like rules - version 1.1 06.04.2014 Modified by Ole Nielsen CCSA3.0,
Open Database License © autorzy OpenStreetMap, and others, Wikimedia,
Wistula/CC by 3.0, pbartosiak/CC by-sa 3.0



Fundacja Polskie Forum Migracyjne
www.forummigracyjne.org
tel. +48 692 913 993, +48 22 110 00 85
KRS: 0000272075

ISBN: 978-83-960791-5-2