

ИНФОРМАТОР ДЛЯ ИНОСТРАНЦЕВ

ПЛОЦК

PFM
POLSKIE FORUM
MIGRACYJNE

Warszawa, 2021

Плоцк. Информатор для иностранцев
Варшава, 2021
Русская языковая версия



Проект «Поддержка интеграции иностранцев в регионе Мазовше» софинансируется из Краевой программы фонда Убежища, миграции и интеграции. Безопасная пристань.



Исключительную ответственность за содержание публикации несет ее автор. Европейская комиссия, а также Министерство внутренних дел и администрации не несут ответственности за способ использования предоставленной информации.

ФОНД ПОЛЬСКИЙ МИГРАЦИОННЫЙ ФОРУМ

С 2007 годы мы помогаем иностранцам проживающим в Польше и работаем для налаживания межкультурного диалога.

📍 : ul. Szpitalna 5/14, Warszawa

☎ : Тел. 22 110 00 85

☎ : Тел. 692 913 993

✉ : info@forummigracyjne.org

✉ : zapisy@forummigracyjne.org

🌐 : www.forummigracyjne.org

Редакционная коллегия

Каролина Червиньска, Агнешка Косович, Анна Мачейко

ISBN: 978-83-960791-8-3

Варшава, 2021

Публикация бесплатная. Продажа запрещена.



СОДЕРЖАНИЕ

Приветствуем вас в Плоцке!	4
Легализация пребывания	5
Разрешения на работу	6
Официальные вопросы	6
Работа	8
Юридическая помощь	9
Социальная помощь	9
Полиция	15
Муниципальная полиция	15
Страхование	16
Здоровье	16
SANEPID	18
Поддержка людей с ограниченными возможностями	19
Образование	20
Библиотеки	20
Православная церковь	21
Важные номера телефонов	22
О фонде PFM	23

ПРИВЕТСТВУЕМ ВАС В ПЛОЦКЕ!

Эта брошюра предназначена для вас – мигрантов и мигранток, которые с недавнего времени являетесь жителями и жительницами нашего города. Мы собрали здесь информацию на тему институций и государственных учреждений города, которой вы можете воспользоваться.

Мы хотим, чтобы вы знали каковы ваши права и обязанности в Польше, а также где вы можете искать информацию или помощь в конкретных ситуациях. Эта брошюра является путеводителем по тому, как организован наш город и местах, где можно уладить разные дела.

Согласно польскому законодательству права мигрантов и мигранток от-

личаются в зависимости от юридического статуса и вида документа, который дает право на пребывание в Польше конкретному лицу. Таким образом не каждый мигрант/мигрантка, в результате, имеет подобное право по трудоустройству или здравоохранению. Не каждому полагается право воспользоваться услугами Бюро занятости – но некоторым лицам все же полагается!



Стоит знать о том, что существуют разные возможности, в рамках которых каждый имеет право, несмотря на юридический статус, воспользоваться медицинской помощью в случае угрозы жизни, но также, на пример, доступа в музей или библиотеку. Стоит знать, что в Польше работают неправительственные организации, которые бесплатно предлагают разностороннюю помощь.

Самое главное: каждый из нас имеет право на равное отношение, безопасность, равенство на работе, уважение.

Мы желаем вам, чтобы вы пользовались своими правами в Польше как можно больше.

*Фонд польский
миграционный форум*

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ
САЙТ ГОРОДА ПЛОЦК**
www.plock.eu



ЛЕГАЛИЗАЦИЯ ПРЕБЫВАНИЯ

Дела касающиеся легализации пребывания в Польше (смена вида на жительство, подача заявки на новый вид на жительство) решаются в Мазовецком региональном управлении в Варшаве (w Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie). В Пlockе есть делегатура Регионального управления – здесь можно подать заявку на легализацию пребывания, однако без возможности проверки документов чиновником. Дело отсылается на рассмотрение в Варшаву.

На личную подачу заявки, которая позволяет проверку документов, а также получение печати в паспорт, легализующей дальнейшее пребывание, следует записываться через онлайн календарь. Заявку можно также внести через канцелярию или же выслать почтой. Онлайн календарь и другую информацию касательно пребывания в Польше можно найти на сайте:

📍 <https://mazowieckie.pl/pl/dla-klidenta/cudzoziemcy>

Сайт доступен на польском, русском и английском языках.

Делегатура Мазовецкого регионального управления в Пlockе

(Delegatura Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku)

📍 : ul. Kolegialna 15, 09-402 Płock

☎ : тел. 24 262 70 58



Мазовецкое региональное управление - Главное управление

(Mazowiecki Urząd Wojewódzki - Siedziba główna)

ОТДЕЛ ПО ДЕЛАМ ИНОСТРАНЦЕВ (WYDZIAŁ SPRAW CUDZOZIEMCÓW)

📍 : ul. Marszałkowska 3/5, 00-624 Warszawa

📄 : <https://mazowieckie.pl/pl/dla-klidenta/cudzoziemcy>

(сайт доступен на польском, русском и английском языках)

☎ : автоматическая инфолиния: (22) 695 67 71

📞 : контактная форма: <https://kontaktwsc.mazowieckie.pl/>

На личную подачу заявки, которая позволяет проверку документов, а также получение печати в паспорт, легализующей дальнейшее пребывание, следует записываться через онлайн календарь на сайте <https://mazowieckie.pl/pl/dla-klidenta/cudzoziemcy>. Заявку можно также внести через канцелярию или же выслать почтой.

Отдел на ул. Круча

ЗАЯВКИ НА ПОСТОЯННОЕ ПРЕБЫВАНИЕ И ПРЕБЫВАНИЕ ДОЛГОСРОЧНОГО РЕЗИДЕНТА ЕС

📍 : ul. Krucza 5/11, 00-548 Warszawa, Вход Е

РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ

Делегатура Мазовецкого регионального управления в Плоцке комплексно обслуживает **работодателей** в вопросах принятия заявок на разрешение на работу для иностранцев: принимает и рассматривает заявки, выдает решения. Делегатура не принимает заявки на разрешение на работу внесенные иностранцами.

Делегатура Мазовецкого регионального управления в Плоцке (Delegatura Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku)
ОТДЕЛ РЫНКА ТРУДА (WYDZIAŁ RYNKU PRACY)

📍 : ul. Kolegialna 15, 09-402 Płock

☎ : тел. 24 262 70 58

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

Мэрия города (Urząd Miasta)

В мэрии города можно урегулировать дела связанные с пропиской, бракосочетанием, регистрацией новорожденного ребенка и получением для него свидетельства о рождении, регистрацией машины, выдачей водительских прав, а также дела связанные с проживанием, налогами итп.



ВАЖНЫЕ КОНТАКТНЫЕ НОМЕРА МЭРИИ ПЛОЦКА**Бюро по обслуживанию клиента**

☎ : Инфолиния: тел. 24 364 55 55

Бюро по обслуживанию клиента - вход с ul. Zduńskiej 3

- ☎ : Налоги и оплаты, касса мэрии
- ☎ : Удостоверения личности
- ☎ : Заявки на коммунальные и социальные квартиры

Отдел на ul. Piłsudskiego 6

- ☎ : Регистрация автомобилей, тел. 24 364 55 55
- ☎ : Водительские права
- ☎ : Прописка
- ☎ : Открытие индивидуальной предпринимательской деятельности

Пункт по обслуживанию жителей

- 📍 : ul. Miodowa 8 lok. 6
- ☎ : Регистрация автомобилей, тел. 24 364 55 55
- ☎ : Удостоверения личности
- ☎ : Прописка
- ☎ : Выдача «Плоцкой карты пенсионера»

Бюро по обслуживанию Зоны платной парковки

- ☎ : Внесение заявок на абонемент в зоне платной парковки
- ☎ : Оплата штрафов за неоплату парковки
- ☎ : Заявки на «плоцкую карту» (дает возможность 30 мин бесплатной парковки в Зоне)
- 📍 : ul. Kolegialna 3
- ☎ : тел. 24 367 45 45
- ✉ : spp@kmplock.eu
- 🌐 : <http://spp.kmplock.eu/>

ЗАГС (Urząd Stanu Cywilnego)

- ☎ : Свидетельства о рождении детей
- ☎ : Брак
- ☎ : Регистрация заграничных документов актов гражданского состояния
- 📍 : ul. Kolegialna 9
- ☎ : тел. 24 364 55 55



Главное управление

- 📍 : pl. Stary Rynek 1
- ☎ : Бюро мэра города Плоцк
- 📍 : Место заседаний Плоцкого городского совета

Информация о всех отделах мэрии можно найти здесь:

- 🌐 www.nowy.plock.eu/urzed-na-skroty/
в закладке „Urząd na skróty”.



РАБОТА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮРО ТРУДА В ПЛОЦКЕ (MIEJSKI URZĄD PRACY W PŁOCKU)

В Муниципальном бюро труда ты найдешь предложения по трудоустройству. В зависимости от юридического статуса иностранцы также могут пользоваться разными формами помощи Бюро труда: профессиональными курсами и тренингами, консультациями в области поиска работы, смены профессии, приобретения новых компетенций, а также финансирования для ведения собственного бизнеса. Информация для иностранцев (на польском языке):

- 🌐 <https://muplock.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/dla-cudzoziemcow>

- 📍 : ul. 3 Maja 16, 00-400 Płock
- ☎ : тел. 24 367 18 30



Сайт Служб по трудоустройству И ИНФОРМАЦИЯ НА ТЕМУ ТРУДОУСТРОЙСТВА ИНОСТРАНЦЕВ:

- 🌐 <https://zielonalinia.gov.pl/web/zielona-linia/-/zatrudnianie-cudzoziemcow-32145>

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ТРУДА (PAŃSTWOWA INSPEKCYJA PRACY)

В Государственную инспекцию труда можно обратиться за помощью в случае, если работодатель поступает с тобой нечестно.



Окружная инспекция труда в Варшаве (Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie) – Отдел в Плоцке

- 📍 : ul. 1 Maja 7a, 09-400 Płock
- ☎ : тел. 24 262 99 60, 24 264 06 63

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

В Плоцке работают пункты бесплатной юридической помощи для лиц, которые не в состоянии воспользоваться платной юридической услугой. Консультацией может воспользоваться каждый человек, не имеющий возможности оплатить услугу, который напишет соответствующее заявление. Помощь не включает в себя вопросы по легализации пребывания. Вопросы могут касаться законодательства связанного с трудоустройством, гражданским, криминальным, семейным и другим правом. Консультации проводятся на польском языке. В условиях пандемии консультации проводятся исключительно по телефону.

Записаться на консультацию можно исключительно через форму:

🔗 <https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/m.%20P%C5%82ock>

или по номеру телефона 603 605 352 в рабочие часы Мэрии города Плоцк.



Больше информации (на польском языке):

🔗 <https://nowybip.plock.eu/uBnwdXkk>

[/nieodplatna-pomoc-prawna-oraz-poradnictwo-obywatelskie](#)



СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Возможность пользоваться социальной помощью в Польше зависит от юридического статуса иностранца. Обычно, поддержкой такого рода учреждений могут пользоваться лица, которые имеют долгосрочное разрешение на проживание (карта постоянного пребывания, карта долгосрочного резидента ЕС, статус беженца или дополнительной охраны). Лица, имеющие разрешение на временное пребывание в Польше имеют право в некоторых случаях воспользоваться помощью в виде ночлега или питания. Информацию о доступных видах помощи можно получить в Городском центре социальной помощи или Гминном центре социальной помощи. Городской центр обслуживает жителей Плоцка, Гминный - жителей отдельных городков.



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ

(MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ)

📍 : ul. Zgliczyńskiego 4, 09-400 Płock

☎ : тел. 24 364 02 10

✉ : sekretariat@mosplock.eu

🌐 : <http://mosplock.eu/web/>

РАССМАТРИВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ И ВОЗМОЖНЫЕ ФОРМЫ ПОДДЕРЖКИ:

- ☉ : Поддержка социальных работников и семейных помощников
- ☉ : Заявления на получение пособия «Семья 500+»
- ☉ : Семейные пособия и алименты (включая семейное пособие, пособие при рождении ребенка, пособие по уходу)
- ☉ : Поддержка людей с ограниченными возможностями и аренда медицинского и реабилитационного оборудования.
- ☉ : Поддержка пожилых людей
- ☉ : Центр кризисного вмешательства

Центр кризисного вмешательства (Ośrodek Interwencji Kryzysowej)

📍 : ul. Zgliczyńskiego 4, 09-400 Płock

☎ : тел. 22 364 02 48

Центр предоставляет бесплатную помощь людям и семьям, попавшим в кризисные ситуации из-за: домашнего насилия, проблем зависимости и созависимости, кризиса людей с суицидальными мыслями, сексуального насилия. В центре есть консультационный пункт, где можно бесплатно получить помощь юриста, психолога и нарколога. Также есть группа поддержки для женщин.



ЖИТЕЛЕЙ ПРИГОРОДНЫХ ГМИН В ПЛОЦКОМ ПОВЕТЕ ОБСЛУЖИВАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ЦЕНТРЫ:

Гминный центр социальной защиты в Бельске (Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku)

- 📍 : ul. Medyczna 1, 09 - 230 Bielsk
 - ☎ : тел. 24 265 01 20 – секретариат
 - ☎ : тел. 24 265 01 22 – Социальная помощь
 - ☎ : тел. 24 265 01 17 – Семейные пособия и алименты
 - @ : opsbielsk@plock.home.pl
-

Гминный центр социальной помощи в Бодзанове (Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie)

- 📍 : ul. Bankowa 7, 09-470 Bodzanów
 - ☎ : тел. 24 260 70 06 внутр. 131 или 143 – Отдел социальной помощи
 - ☎ : тел. 24 260 79 08, 24 260 70 06 внутр. 144 Отдел по семейным пособиям
 - @ : gops@bodzanow.pl
-

Гминный центр социальной помощи в Брудзеню Дужим

(Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym)

- 📍 : ul. Jana Pawła II 2A, 09-414 Brudzeń Duży
 - ☎ : тел. 24 260 40 79
 - @ : gopsbrudzen@poczta.onet.pl
-

Гминный центр социальной помощи в Булкове (Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie)

- 📍 : ul. Szkolna 1, 09-454 Bulkowo
 - ☎ : тел. 24 265 20 13 внутр. 13
 - @ : gops@bulkowo.pl
-

Гминный центр социальной помощи в Дробине (Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie)

- 📍 : ul. Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin
 - ☎ : тел. 24 260 10 42
 - @ : mgopsdrobin@wp.pl
-

Гминный центр социальной помощи в Гонбине (Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie)

- 📍 : ul. Stary Rynek 14, 09-530 Gąbin
 - ☎ : тел. 24 277 10 14
 - @ : mgops-gabin@o2.pl
-

Гминный центр социальной помощи в Лонцке (Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku)

- 📍 : ul. Gostynińska 2, 09-520 Łąck
- ☎ : тел. 24- 384-14-02



Мэрия города:
Пункт по обслуживанию жителей
📍 ul. Miodowa 8 lok. 6

Региональная интегрированная больница в Плоцке
📍 ul. Medyczna 19

Городской центр социальной помощи
📍 ul. Zgliczyńskiego 4

Городской центр социальной помощи
📍 ul. Zduńska 3

ЗАГС
📍 ul. Kolejalna 9

Książnica Płocka
📍 ul. Kościuszki 6

Православная Церковь Преображения Господня
📍 ul. Kościuszki

Делегататура региональная
📍 ul. Kochanowskiego

60

564

559

559

562

Moło

ZOO

Park

Im. Mościckiego

Osiedle Skarpa

Kolejalna



60

Cmentarz komunalny

Aeroklub

Dworzec

559

ра Мазовецкого
ного управления
Плоцке
Kolejalsna 15

Муниципальное бюро
труда в Плоцке
ul. 3 Maja 16

Międzytorze

60 / 559

Управление городской
полиции в Плоцке
Al. Kilińskiego 8

62






ерковь
сподня
18

Городская больница
Св. Троицы
ul. Kościuszki 28

60 / 62




Гминный центр социальной помощи в Малей Вси

(Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi)

-  : ул. Płońska 4, 09-460 Mała Wieś
-  : тел. 24 269 79 62 - Секретариат
-  : тел. 24 269 79 77 - Семейные пособия, Алиментный фонд, детские пособия
-  : тел. 24 269 79 78 - Социальные работники, помощник семьи
-  : gops@malawies.pl





Гминный центр социальной помощи в Новым Дунинове

(Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie)

-  : ул. Osiedlowa 1, 09-505 Nowy Duninów
-  : тел. 24 261 14 14
-  : gopsduninow@wp.pl




Гминный центр социальной помощи в Радзанове

(Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie)

-  : тел. 24 369 50 23 - Помощник семьи
-  : тел. 24 369 50 24 - Социальная помощь
-  : тел. 24 369 50 25 - Детские пособия
-  : тел. 24 369 50 26 - Семейные пособия и Алиментный фонд




Гминный центр социальной помощи в Слубищах

(Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach)

-  : ул. Płocka 34, 09-533 Słubice
-  : тел. 24 231 17 44
-  : gopsslubice@wp.pl


Гминный центр социальной помощи в Слупне

(Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie)

-  : ул. Warszawska 26a, 09-472 Słupno
-  : тел. 24 261 91 78
-  : sekretariat@gops.slupno.eu

Гминный центр социальной помощи в Старей Бялей

(Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej)

-  : ул. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała
-  : тел. 24 367 66 30
-  : gops@starabiala.pl

Гминный центр социальной помощи в Старожребях

(Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starożrebach)

📍 : ul. Płocka 18, 09-440 Starożreby

☎ : тел. 24 261 27 30, 24 266 30 98

✉ : gops@starozreby.pl**Муниципально-гминный центр социальной помощи в Вышогроде**

(Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie)

📍 : ul. Rębowska 42, 09-450 Wyszogród

☎ : тел. 24 231 13 93

✉ : mgops@wyszogrod.pl**ПОЛИЦИЯ****УПРАВЛЕНИЕ ГОРОДСКОЙ ПОЛИЦИИ В ПЛОЦКЕ**

(KOMENDA MIEJSKA POLICJI W PŁOCKU)

📍 : Al. Kilińskiego 8, 09-400 Płock

☎ : тел. 47 70 516 00

✉ : kmpplock@ra.policja.gov.pl**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ**

Муниципальная полиция отвечает за поддержание мира и общественного порядка в городе. Следит за соблюдением правил дорожного движения (выписывает штраф за неправильную парковку). Она также занимается охраной общественных зданий, имущества, городской зелени.

📍 : ul. Otolińska 10, 09-400 Płock

☎ : тел. 24 366 03 10

☎ : Круглосуточный бесплатный номер для уведомлений о происшествиях: 986

✉ : sekretariat@strazmiejska.plock.eu

СТРАХОВАНИЕ

Каждый человек, легально работающий на территории Польши (на основе трудового договора или договора подряда), подлежит обязательному социальному страхованию и страхованию по здоровью – работодатель оплачивает страховку в Департамент Социального Страхования (ZUS) от имени работника.

В случае, если иностранец не трудоустроен, он может выкупить в Народном фонде здравоохранения (NFZ) добровольную медицинскую страховку, которая даст ему возможность пользоваться госстраховкой (месячная оплата в ноябре 2020 г. составляла приблизительно 470 зл.)

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ

(ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH (ZUS))

📍 : Al. Stanisława Jachowicza, 09-402 Płock

☎ : тел. 22 560 16 00

Отдел департамента социального страхования в Плоцке обслуживает гмины: Бельск, Бодзанув, Брудзень Дужи, Булково, Дробин, Гонбин, Лонцк, Мала Весь, Новы Дунинув, Радзаново, Слубице, Слупно, Стара Бяла, Старожеребы, Вышогруд.

Народный фонд здравоохранения. Мазовецкий региональный отдел

(Narodowy Fundusz Zdrowia. Mazowiecki Oddział Wojewódzki)

ДЕЛЕГАТУРА В ПЛОЦКЕ (DELEGATURA W PŁOCKU)

📍 : ul. Zygmunta Padlewskiego 18C, 09-402 Płock

☎ : тел. 24 352 90 00

✉ : plock@nfz-warszawa.pl

ЗДОРОВЬЕ

Государственная система здравоохранения в Польше работает на основе медицинского страхования - в государственных больницах и клиниках вы можете получить бесплатное лечение, только если пациент застрахован. Бесплатно для всех доступна только неотложная помощь спасающая жизнь.



БОЛЬНИЦЫ В ПЛОЦКЕ:

Региональная интегрированная больница в Плоцке (Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku)

📍 : ul. Medyczna 19, 09-400 Płock

☎ : тел. 24 364 63 22

Городская больница Св. Троицы (Szpital Miejski Świętej Trójcy)

📍 : ul. Kościuszki 28, 09-402 Płock

☎ : тел. 24 364 51 00

ПЕРВИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (POZ) В ПЛОЦКЕ

(PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA (POZ) W PŁOCKU)

POZ это иначе поликлиники – здесь ты найдешь семейного врача, педиатра, интерниста или стоматолога. В Плоцке есть очень много поликлиник, которые работают не только как государственные, но и как частные учреждения, у которых подписаны контракты с Народным фондом здравоохранения. Услугами обеих форм поликлиник могут пользоваться те лица,



которые оплачивают (самостоятельно или при помощи работодателя) медицинскую страховку – т. е. являются застрахованными.

- 📍 : ul. Czwartaków 4, тел. 24 266 81 59
- 📍 : ul. Dworcowa 2, тел. 24 262 06 98
- 📍 : ul. Kobylińskiego 14, тел. 24 263 23 79
- 📍 : ul. Osiedlowa 1, тел. 24 366 55 37
- 📍 : ul. 1 Maja 7a, тел. 24 268 91 71

Интерактивная карта услуг первичной медицинской помощи доступна на сайте Мазовецкого отделения Народного фонда здравоохранения:

🌐 <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/co-kazdy-pacjent-wiedziec-powinien/podstawowa-opieka-zdrowotna/>



РАЙОННЫЕ ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ (РЯДОМ С ПЛОЦКОМ):

- ☎ : Bielsk, тел. 24 261 50 31
- ☎ : Bodzanów, тел. 24 268 20 92
- ☎ : Brudzeń Duży, тел. 24 26 04 155
- ☎ : Bulkowo, тел. 24 26 52 026
- ☎ : Drobin, тел. 24 26 01 021
- ☎ : Gąbin, тел. 24 277 10 22
- ☎ : Łąck, тел. 24 384 12 74
- ☎ : Mała Wieś, тел. 24 2311 40 37
- ☎ : Nowy Duninów, тел. 24 261 02 60
- ☎ : Radzanów, тел. 24 265 72 22
- ☎ : Słubice, тел. 24 277 80 37
- ☎ : Słupno, тел. 24 262 28 68
- ☎ : Stara Biała, тел. 24 365 04 17

SANEPID

ПОВЯТОВАЯ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ

СЛУЖБА (САНЭПИД)

Учреждение отвечает за эпидемиологические вопросы - в контексте эпи-

демий, тестов, карантина - но также проводит исследования, необходимые для выполнения работы в профессиях, связанных с производством продуктов питания (Санэпид книжки).

📍 : ul. Kolegialna 20, 09-402 Płock

☎ : тел. 24 264 75 09

✉ : plock@psse.waw.pl

✉ : psse.plock@pis.gov.pl

🌐 www.plock.psse.waw.pl



ПОДДЕРЖКА ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

В Польше существует система поддержки людей с ограниченными возможностями. Однако ей могут пользоваться только люди, у которых есть справка об инвалидности, полученная в Польше. Ее могут получить только иностранцы, которые имеют право на длительное пребывание в Польше. В Плоцке есть учреждение, которое занимается оценкой инвалидности:

ПОВЯТОВАЯ КОМИССИЯ ПО ОЦЕНКЕ ИНВАЛИДНОСТИ В ПЛОЦКЕ (POWIATOWY ZESPÓŁ DO SPRAW ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI W PŁOCKU)

📍 : Ul. Zgliczyńskiego 4, 09-400 Płock

☎ : тел. 24 364 02 10

✉ : sekretariat@mopsplock.eu

🌐 <http://mopsplock.eu/web/>

[p,99,zadania-powiatowego-zespolu-orzekania-o-niepelnosprawnosci](http://mopsplock.eu/web/p,99,zadania-powiatowego-zespolu-orzekania-o-niepelnosprawnosci)

Представитель по делам людей с ограниченными возможностями в Мэрии Плоцка

СВЯЗЬ ЧЕРЕЗ СЛУЖБУ ПОМОЩИ И ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ

☎ : тел. 24 364 55 55



ОБРАЗОВАНИЕ

Каждый ребенок в возрасте до 18 лет подлежит обязательному образованию независимо от правового статуса и гражданства родителей. В случае с детскими садами родитель выбирает объект по своему желанию. В случае начальной школы - родители также могут это делать, но ребенку всегда есть гарантированное место в районной школе, ближайшей к его месту жительства.

СПИСОК ГОСУДАРСТВЕННЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ В ПЛОЦКЕ:

☉ <https://ppo.zjoplock.pl/placowki-oswiatowe/prowadzone-przez-miasto-plock/przedszkola.html>

В Плоцке нет школы, в которой польский язык преподается как иностранный. Однако несколько человек предлагают репетиторство по польскому языку.

Плоцк предлагает возможности обучения на всех уровнях. В Плоцке есть также школы для взрослых. Как правило, обучение иностранцев на более высоком уровне, платное - об условиях стоит спрашивать непосредственно в университетах.

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЭРИИ ПЛОЦКА (WYDZIAŁ EDUKACJI W URZĘDZIE MIASTA PŁOCKA):

☉ <https://ppo.zjoplock.pl/oddzial-edukacji/oddzial-edukacji-2.html>

На сайте отдела образования вы найдете, среди прочего, информацию о:

- ☉ : Наборе в детские сады, начальные и средние школы
- ☉ : Контактных данных городских яслей
- ☉ : об участках (округах) начальных школ.
- ☉ : Психолого-педагогической, логопедической и другой помощи в раннем развитии.

БИБЛИОТЕКИ

Библиотеки приглашают читателей – иностранцев. Чтобы пользоваться сборами, следует зарегистрироваться – для этого достаточно любого документа с фотографией удостоверяющего личность. Обычно в библиотеках есть книги на иностранных языках.



Książnica Płocka

- 📍 : ul. Kościuszki 6, 09-402 Płock
- ☎ : тел. 224 262 30 58
- 💻 : www.bibl.plock.pl

Biblioteka im. Zielińskich Towarzystwa Naukowego Płockiego

- 📍 : pl. Narutowicza 2, 09-402 Płock
- ☎ : тел. 24 366 99 70
- 💻 : www.tnp.org.pl

ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ

ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ ПРЕОБРАЖЕНИЯ ГОСПОДНЯ

- 📍 : ul. Tadeusza Kościuszki 18, 09-402 Płock
- ☎ : тел. 24 262 56 39



ВАЖНЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ

ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННОЙ СВЯЗИ

☎ : 112

Скорая помощь

☎ : 999

☎ : 24 267 84 00

☎ : 24 366 78 06

Пожарная служба

☎ : 998

☎ : 24 366 03 10

Полиция

☎ : 997

☎ : 24 266 16 00

Служба водной волонтерской скорой помощи (WOPR)

☎ : 24 262 92 28

Энергетическая аварийная помощь

☎ : 991

☎ : 58 767 43 50

☎ : 801 404 404

Газовая аварийная помощь

☎ : 992

☎ : 24 262 24 38

Авария водоснабжения и канализации

☎ : 994

☎ : 24 262 68 89

Дорожная помощь

☎ : 954

☎ : 24 268 02 22

XIX-wieczny Ratusz

na Starym Rynku w Płocku



О ФОНДЕ PFM

Фонд польский миграционный форум предоставляет иностранцам бесплатные консультации по темам: легализация пребывания в Польше, работа и трудоустройство в Польше, открытие индивидуальной предпринимательской деятельности и общества с ограниченной ответственностью, социальные страховки и страховки по здоровью, рынок труда-как написать мотивационное письмо и резюме, как найти работу лучше.

Ты можешь записаться на бесплатную консультацию с :

- ☎ : психологом - для взрослых и детей,
- ☎ : консультантом по карьерному росту,
- ☎ : юристом,
- ☎ : консультантом по развитию бизнеса и открытию фирмы
- ☎ : ассистентом по вопросам интеграции.

Кроме того мы ведем запись на:

- ☎ : межкультурные школы родов,
- ☎ : группы поддержки для мам-мигранток с детьми до 2 лет.

Приглашаем к записи на онлайн консультации или в офисе нашего фонда.

Запись по номерам:

- ☎ : +48 692 913 993
- ☎ : +48 22 110 00 85
- ☎ : пон. – пят. с 10.00 до 15.00

- @ : zapisy@forummigracyjne.org
- 🌐 : www.forummigracyjne.org
- 🌐 : www.facebook.com/PolskieForumMigracyjne
- 📍 : ul. Szpitalna 5/14, 00-031 Варшава

DTP: Presspekt™ Grupa Wydawnicza Leszek Waligóra, ul. Gliwicka 35, 42-600 Tarnowskie Góry, <https://presspekt.pl>

licenses: Mapnik like rules - version 1.1 06.04.2014 Modified by Ole Nielsen
CCSA3.0, Open Database License © autorzy OpenStreetMap, and others,
Wikimedia, Wistula/CC by 3.0, pbartosiak/CC by-sa 3.0



Fundacja Polskie Forum Migracyjne
www.forummigracyjne.org
tel. +48 692 913 993, +48 22 110 00 85
KRS: 0000272075

ISBN: 978-83-960791-8-3